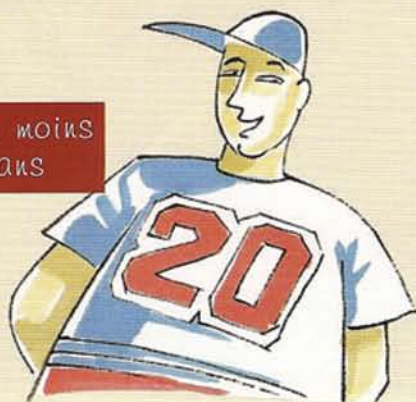




Il faut faire du sport !

Quel sport pour quel âge ?

Vous avez moins
de 40 ans



- Faites du sport : tous les sports sont bons pour vous.

Vous pouvez faire du football ou du tennis, de la marche ou de la natation.

Vous avez entre
50 et 60 ans



- Vous pouvez pratiquer tous les sports, mais il faut consulter votre médecin.

Vous avez entre
40 et 50 ans



- Vous pouvez faire de la natation, du ski, de la marche, du vélo.

Vous pouvez aussi faire du tennis, mais faites attention : il faut avoir une bonne technique.

Vous avez plus
de 60 ans



- Vous pouvez faire de la natation, de la marche et du vélo, de la gymnastique et de la danse.

Vous pouvez faire du
football.
Il faut consulter votre
médecin.

9 Lisez le texte et repérez les mots que vous connaissez.

10 Et vous, quels sports est-ce que vous faites ?
Et vos amis ?

Je fais du... , de la..., de l'... , des...

Jacques fait du...

11 Repérez les expressions utiles pour donner un conseil, puis conseillez :

Vous pouvez... Il faut... Faites...

Marc a 28 ans -> Faites du sport, Marc.

Vous pouvez faire du football et du tennis.

Continuez : Annie a 32 ans ; Patrick a 64 ans ;

Corinne a 52 ans ; Pierre a 40 ans.